



“ Je ne veux pas en parler à mes copains... ”

“ J’ai peur de transmettre plus tard la maladie à mon enfant... ”

“ Je voudrais bien faire du sport mais je ne sais pas lequel... ”

“ J’aimerais bien rencontrer d’autres patients ... ”

Soyez acteur de votre maladie pour améliorer votre qualité de vie !



► **Renseignement - Accessibilité**

CRC-MHC

Hôpital Maison Blanche
45, Rue Cognacq-Jay
51092 Reims Cedex

► **Contact**

Carole PAËS

Infirmière Puéricultrice Coordinatrice
03 26 78 46 53
crcmhc@chu-reims.fr

► **Horaires d’ouverture**

Du lundi au vendredi
De 8 h à 16 h



Éducation thérapeutique
du patient atteint d’hémophilie
et d’affection constitutionnelle
de l’hémostase grave

Programme d’éducation
thérapeutique destiné à
**toutes les personnes
souffrant d’hémophilie,
maladie de Willebrand, déficit
en facteur de la coagulation,
anomalie des plaquettes...**



**CENTRE DE RESSOURCES ET DE COMPÉTENCES
MALADIES HÉMORRAGIQUES CONSTITUTIONNELLES
POLE BIOLOGIE MÉDICALE ET PATHOLOGIE**



► L'éducation thérapeutique Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique du patient est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elles sont destinées à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien.



► L'éducation thérapeutique Comment ça se passe ?

Tout commence par un entretien individuel qui permet de mieux connaître vos besoins et vos attentes.

Vous serez invité ensuite à participer à plusieurs séances, individuelles, et/ou collectives avec des thèmes différents adaptés à vos besoins.

Comprendre sa maladie : La coagulation, les manifestations hémorragiques et localisations, la transmission génétique et les degrés de sévérité.

Comprendre les traitements : Les différents traitements. Connaître son traitement. Les complications : les inhibiteurs. Gestion de la douleur et petits moyens. L'auto-traitement.

Adaptation à son mode de vie : au quotidien, sports, adaptation au milieu scolaire et professionnel, les sorties.

L'auto-traitement : Apprentissage de la reconstitution des produits de substitution et la technique d'injection (pour les patients souhaitant acquérir l'auto traitement).



► L'éducation thérapeutique Comment participer ?

Si vous êtes intéressé, parlez-en à votre médecin référent ou contactez- nous (voir les coordonnées au dos).

A tout moment vous pourrez faire le point avec votre soignant référent et décider de poursuivre ou d'interrompre le programme.

